

d'usar massivament els vehicles a motor, de l'absurd de la velocitat excessiva, de la molèstia del soroll i de la perillositat de les imprudències al volant.

10. Que els infants i els adolescents, ciutadans i ciutadanes de Lleida, se sumen a tantes i tantes iniciatives que en aquesta Setmana de la Mobilitat Sostenible es fan a Europa amb la ferma voluntat d'incorporar la ciutadania a la nova consciència de la mobilitat ecològica, tranquil·la i responsable amb la gent i amb el medi que és patrimoni de tothom.

Lleida, setembre de 2003.

NOSALTRES,

els infants i els adolescents de Lleida,

Amb motiu de la *Setmana per la Mobilitat Sostenible* i d'*El Dia Sense el Meu Cotxe*, després dels debats que hem tingut en els centres educatius i en el marc del PLENARI DELS INFANTS I ADOLESCENTS DE LLEIDA, ens adreçem als nostres conveïns i conveïnes tot

MANIFESTANT,

1. Que els infants, els adolescents i el joves, així com les persones grans som usuaris de la ciutat en els nostres trasllats als centres educatius, als centres culturals, als centres de salut i a les cases nostres; i que els itineraris que fem diàriament els fem majorment a peu.
2. Que els ciutadans que ens desplaçem per la ciutat caminant o amb bicicleta tenim dret a la seguretat en els nostres trajectes, que tenim dret a un espai còmode per a caminar i que tenim dret a usar vials específics per a les bicicletes, convenientment separats de la calçada per a vehicles a motor i de les voreres per als vianants.
3. Que l'exercici que fem amb les nostres cames es converteix en una font de salut, però també en una manifestació de sostenibilitat en una ciutat que ja ha de suportar un trànsit excessiu, sobretot en hores punta.
4. Que caminar o desplaçar-se en bicicleta descongessiona el trànsit, evita els sorolls molestos, estalvia les emissions a l'atmosfera dels gasos contaminants de la combustió. Caminar i desplaçar-se en bicicleta són accions de moviment que no provoquen víctimes d'accidents.
5. Que l'ús abusiu del cotxe no és signe de progrés, ni d'evolució, ni de riquesa, sinó que és una ostentació innecessària, una despesa estalviable i un senyal d'incomprensió dels problemes que causen els agents contaminants, sorgits de la combustió de carburants fòssils com la gasolina o el gas-oil.
6. Que Lleida és una ciutat de dimensions assequibles per al vianant, cosa que permet de tenir guardat el cotxe a casa si és que aquest no és un instrument de treball necessari. El trajecte, a peu, més llarg que sol fer una persona a Lleida no inverteix gaire més de trenta minuts. Els estudis recents indiquen que els desplaçaments nostres més habituals es fan amb un quart d'hora si es camina.
7. Que el nostre planeta ja suporta emissions contaminants i quantitats de sorolls insostenibles per al medi ambient, la salut de les persones i la vida dels animals i de les plantes, i que només deixant d'usar el cotxe quan no és estrictament necessari contribuïm enormement a la millora ambiental i de la salut de tota la Terra.
8. Que les ciutats s'estimen en la mesura que les coneixen els seus habitants; i que per conèixer la ciutat i la seva gent, els costums, els racons típics, la història de les parets, l'oferta comercial dels carrers, cal viure-la, la ciutat, tot caminant-la i parlant amb els veïns en les seves places i en els seus espais lliures.
9. Que els infants i els adolescents tenim la convicció que la sostenibilitat és una responsabilitat col·lectiva, però també de cada individu i que, per això, és important que cadascú prengui consciència de la innecessarietat