



Ajuntament de Lleida

توصيات صحية

أرقام الهاتف للخدمة

تذكر أن الرقم 112 مخصص فقط للطوارئ.
يمكنك الإتصال بالرقم 061 من أجل الإستعجالات حول كورونا فيروس أو حالة صحية.
إذا كانت لديك أي مشكلة صحية إتصل بمركز الرعاية الأولية (CAP) من الساعة 8 صباحا إلى 20 ليلا و ذلك {من يوم الإثنين إلى يوم الجمعة} . {طبيب العائلة أو الممرضة تقول لك ما عليك فعله.
في حالة عدم تمكنك من الإتصال بمركز الرعاية الأولية (CAP) يمكنك الإتصال بمركز الإستعجالات الأولية (CUAP de Prat de la Riba) إبتداء من 5 مساء إلى 8 صباحا من يوم الإثنين إلى الجمعة .
أما أيام عطلة نهاية الأسبوع والمناسبات فالمركز مفتوح طيلة 24 ساعة.
ويمكن الإتصال ب : 973233385 - 973221516
مهم جدا الإتصال أولا بالهاتف و إنتظار التوجيهات التي يقدمها الطاقم الصحي قبل التوجه إلى المركز الصحي

إجازة العمل و وصفة الدواء

تذكر أن إجازة العمل و وصفة الدواء يمكن معالجتها عن طريق الهاتف وذلك بالإتصال: CAP أو CUAP de Prat de la Riba

وصفات الدواء يمكن الحصول عليها بالذهاب مباشرة إلى الصيدلية دون المرور ب CAP

مقياس الحرارة

مهم أن يكون لديك في المنزل مقياس للحرارة رقمي لقياس درجة الحرارة يمكنك إقتنائه عند الصيدليات أو بعض المتاجر supermercados

الإختبارات و الزيارات المبرمجة

تذكر أن زيارة الطبيب والكشف غير المستعجلتين قد يتم تأجيلهما و يتم الإتصال بك للتذكير .

تذكر أنه علينا أن نتجنب التنقل لأقصى حد
جميعنا في المنزل !