



## Ajuntament de Lleida

### RECOMENDACIONES DE SALUD

#### TELÉFONOS DE ATENCIÓN:

- Recuerda que el 112 es sólo para emergencias.
- Puedes consultar al 061 para urgencias por coronavirus o sanitarias.
- Si tienes algún problema de salud, llama a tu Centro de Atención Primaria (CAP) de 8.00 a 20.00 h (de lunes a viernes) y tu médico/a de familia o enfermero/a te dirá que debes hacer.
- En caso de no poder contactar con tu CAP, puedes llamar al Centro de Urgencias de Atención Primaria (CUAP de Prat de la Riba) de 5.00 de la tarde a 08.00 de la mañana, de lunes a viernes y las 24 horas del día los fines de semana y festivos. Tel: 973 221 516 – 973 233 385
- **Es muy importante que contactes por teléfono y esperes las instrucciones del personal sanitario antes de ir al centro sanitario.**

#### BAJAS Y RECETAS:

- Recuerda que las bajas laborales y/o recetas se pueden tramitar telefónicamente llamando al CAP o al CUAP de Prat de la Riba).
- Las recetas se podrán ir a buscar a la farmacia directamente, sin pasar por el CAP.

#### TERMÓMETRO:

- Es importante disponer de un termómetro digital en casa para poder medir la temperatura corporal (lo podéis conseguir en farmacias o algunos supermercados). Tu médico/a te puede preguntar si tienes fiebre y necesitará saber a qué temperatura estás.

#### PRUEBAS Y VISITAS PROGRAMADAS:

- Recuerda que las visitas y consultas NO URGENTES se posponen y, posiblemente, te llaman para recordártelo.

**¡RECUERDA QUE DEBEMOS EVITAR AL MÁXIMO LA MOBILIDAD!  
¡TODAS Y TODOS EN CASA!**