



Ajuntament de Lleida

RECOMENDEÇÃO DE SAÚDE

TELÉFONES DE ATENÇÃO

- Recorda que o 112 é sómente para emergências.
- Pode consultar o 061 para urgencias de coronavirus e sanitario
- Si tem algún problema de saúde, chama ao seu Centro de Atención Primaria (CAP) de 8.00 as 20.00 h (de segunda feira a sexta ferira) e seu médico/a da familia o enfermero/eles vão te dizer o que deve fazer.
- Em caso de não poder entrar em contato com seu CAP, pode chamar ao Centro de Urgências de Atención Primaria (CUAP de Prat de la Ribà) de 5.00 da tarde as 08.00 da manhã, de segunda feira a sexta feira , 24 horas finais de semana e feriados. Tel: 973 221 516 – 973 233 385
- **É muito importante que entre em contato por telefône e espere as instruções do pessoal sanitario antes de ir ao centro sanitario.**

ATESTADOS MÉDICOS E RECEITAS

- Recorda que os atestados medicos e as receitas podem tramitar por telefone chamando ao CAP o ao CUAP de Prat de la Ribà).
- As receitas poderá ir a buscar nas farmacia diretamente, sem pasar por o CAP.

TERMÓMETRO

- É importante dispor de umtermómetro digital en casa para poder medir a temperatura corporal (se podé conseguir em farmacias o em alguns supermercados). Seu médico/ perguntar si você tem febre necessitará saber a qué temperatura está.

EXAMES E VISITAS PROGRAMADAS

- Recorda que as visitas e consultas NÃO URGENTES se adiãõ e, possivelmente, te chamarãõ para lembrarte

**¡RECORDA QUE DEVEMOS EVITAR AO MÁXIMO A MOBILIDADE!
¡TODAS E TODOS EM CASA!**