



AGENDA



OCTUBRE

- DESEMBRE 2020

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Les activitats d'aquesta agenda estan organitzades per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, associacions juvenils o grups de joves.

Les inscripcions es faran telemàticament des del portal de tràmits de l'Ajuntament: paeria.cat/tràmits.
Caldrà fer inscripció prèvia encara que l'activitat sigui gratuïta

L'Ajuntament de Lleida es reserva el dret de modificar o anul·lar les seves activitats i no es fa responsable de les activitats que no organitza directament.

AMB EL FINANÇAMENT DE:



FORMACIÓ

CURS DE MONITOR/A DE LLEURE

Títol oficial de monitor/a de lleure expedit per la Direcció General de Joventut. El curs s'adreça a les persones que vulguin treballar en activitats de lleure d'infants i joves en colònies, escoles, casals de vacances, moviments educatius i ludoteques.

Presencial (100 hores): 23 i 24 d'octubre
6, 7, 13, 14, 20, 21, 27, 28 de novembre
11, 12, 18, 19, 21, 22 de desembre

Horari: divendres, de 16 a 20h. Dissabtes, de 9h a 13h i de 15h a 19h. 21 i 22 de desembre, de 9h a 13h i de 15h a 19h.

On line (50 hores):
del 23 d'octubre al 31 de gener de 2021
(treball autònom dels alumnes)

Pràctiques: 160 hores des de l'1 de gener de 2021.

Edat: de 18 a 25 anys amb l'ESO

Preu: 210€

Organitza: Lleida Jove

Gestiona: Fundació Verge Blanca

SUPERCIATE

Curs Monitor/a d'Activitats de Dinamització en l'Àmbit Poliesportiu

Títol oficial reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport i pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Acredita inscriure's al ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya).

Adreçat a joves que vulguin treballar com a monitor/a d'activitats poliesportives extraescolars, estades esportives, casals d'esports, etc.

Dates: 22, 24 i 29 d'octubre

5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 i 28 de novembre

3, 5, 10, 12, 17, 19, 21 i 22 de desembre

Horari: dijous, de 16h a 19h i dissabtes, de 9h a 11h i de 15h a 17h. 21 i 22 de desembre, de 9h a 13h i de 15h a 19h.

Pràctiques: 150 h a partir de l'1 de gener de 2021.

Edat: 16-25 anys [imprescindible tenir l'ESO o equivalent]

Preu: 157,50€ [inclou la inscripció al ROPEC]

+info: LleidaJove - la Palma - lleidajove@paeria.cat

Organitza: LleidaJove

Col·labora i gestiona: Consell Esportiu del Segrià

FORMACIÓ

FORMACIÓ

PREMONITORS/ES

Si et vols iniciar en l'àmbit del lleure infantil com a premonitor/a, pots formar-te i col·laborar en projectes de l'Ajuntament de Lleida amb infants.

Dates: dimarts i dijous, del 3 al 12 de novembre, de 17h a 20h

Lloc: LleidaJove - la Palma

Edat: de 15 a 17 anys

Inscripció gratuïta



PREMONITORS/ES ESPORTIUS/VES

Si et vols iniciar en l'àmbit esportiu com a premonitor/a, pots formar-te i col·laborar en projectes esportius de l'Ajuntament de Lleida.

Dates: dilluns i dimecres, del 9 al 18 de novembre, de 18h a 20h

Lloc: pista municipal d'atletisme de les Basses d'Alpicat

Edat: 15 a 17 anys

Inscripció gratuïta

LET'S TALK!

Activitats en anglès amb joves de Lleida i d'altres països. Coneix altres cultures mentre practiques l'anglès.

Dates: dimecres, a partir del 4 de novembre, de 18h a 20h

Lloc: LleidaJove - la Palma

Edat: 15 a 25 anys

+ **info:** lleidajove@paeria.cat



683 644 039

EXPRESIÓ

DEIXA'M BALLAR

Vols sortir ballant al nou videoclip de la campanya de prevenció d'agressions sexistes?

Dates: dimecres, del 4 al 25 de novembre de 17.30h a 19h

Edat: de 16 a 25 anys

Lloc: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta



LA PALMA BALLA BREAK DANCE

Dates: dilluns, del 2 de novembre al 21 de desembre, de 18.30 h a 20 h

Edat: 14 a 25 anys

Lloc: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta



LLEIDA STREET - ART

Quedades mensuals per plasmar missatges escrits amb gran format a parets i murs de la ciutat. Temàtiques centrades en els interessos i inquietuds dels i les joves.

Apunta't a una quedada, a dues, o a les tres, com et vagi millor!

Dates: 24 d'octubre, 21 de novembre i 12 de desembre de 10h a 14h

Edat: de 13 a 25 anys

Punt de trobada: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta



LLEIDA JOVE - RUNNING TEAM

Entrenaments de running i entrenaments funcionals específics.

Dates: dimarts, del 20 d'octubre al 22 desembre, de 17 h a 18 h

Edat: 14 a 25 anys

Inscripció gratuïta

Si es reinicia el calendari de curses locals, els joves pagaran la inscripció a les curses.

PEDALADA als aiguamolls de Rufea

Ruta en bicicleta fins els Aiguamolls de Rufea per a conèixer la fauna i la vegetació d'aquesta zona humida d'interès ecològic i social.

Data: dissabte 21 de novembre

Horari: sortida a les 9 h des del parc de La Canadenc i tornada al mateix lloc a les 13 h aprox.

Edat: 13 a 30 anys

Col·labora: Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes

Observació: cal portar bicicleta i casc obligatòriament.

Inscripció gratuïta

INICIACIÓ A L'ESCALADA

Dates: dissabtes 17, 24 i 31 d'octubre

Horari: dissabtes 17 i 31, de 10 h a 13 h.
Dissabte 24, de 18.30 h a 21.30 h.

Edat: 13 a 30 anys

Lloc: rocòdrom municipal de Pardinyes [dies 17 i 31]
i pavelló Juanjo Garra [dia 24].

Col·labora: Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes

Inscripció gratuïta

TORNEIG FUTSAL

Torneig de 12h de futsal per a equips de nois, noies i mixtes, de 15 a 30 anys.

Data: diumenge, 8 de novembre
de 9h a 21h

Lloc: pavelló municipal de Magraners

Preu: 10 €/equip en concepte
de fiança

Termini d'inscripció: 26 d'octubre

Observació: únicament es poden
fer les inscripcions de forma
presencial, ja que cal lliurar la
fiança.



TRENCA CLOSQUES PROFSSIONAL

NO TENS EXPERIÈNCIA? Descobreix el CV per competències!

Taller per treballar les nostres competències, les motivacions, els coneixements... el CV ocult! Activitat per obtenir pautes per fer el millor CV possible mentre no es compta amb prou experiència laboral.

Dates: 20 d'octubre, de 18h a 19h
o 21 d'octubre, d'11h a 12h

Edat: de 18 a 29 anys

Lloc: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta

ON SÓN LES OFERTES DE FEINA?

Coneix els canals

Diversifica la forma de cercar feina. Coneix els canals de recerca de feina i els que encaixen més amb tu!

Dates: 27 d'octubre, de 18h a 19h
o 28 d'octubre, d'11h a 12h

Edat: de 18 a 29 anys

Lloc: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta

TRENCACLOSQUES PROFSSIONAL

PREPARA'T L'ENTREVISTA DE FEINA

Taller per conèixer diferents tècniques i recursos per preparar una entrevista de selecció amb la finalitat de demostrar que ets persona idònia per aquella feina.

Dates: 3 de novembre, de 18h a 19h
o 4 de novembre, d'11h a 12h

Edat: de 18 a 29 anys

Lloc: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta



ALTRES PROPOSTES

+ DIVENDRES

Jocs, tallers, esports... Cada divendres una activitat diferent!

Dates: divendres, del 23 d'octubre al 18 de juny, de 18h a 19.30h

Edat: 13-15 anys

Inscripció gratuïta



BODYPOSITIVE

Activitats per reforçar de forma dinàmica la relació amb el cos i la imatge personal fora dels estereotips de bellesa i pressió social.

Dates: dimecres, del 21 d'octubre al 9 de desembre, de 19h a 20h

Edat: de 16 a 25 anys

Lloc: LleidaJove - la Palma

Inscripció gratuïta

SOPAR ENCAPSULAT

Crea el teu sopar personalitzat. Disseny de menús a mida de forma individual en caixes "pícnic" per poder descobrir els nous hàbits gastronòmics i poder experimentar amb la resta de participants un sopar compartit a distància.

Data: dijous 5 de novembre a les 20h

Lloc: Coworking Casa de Fusta [C. Cavallers, 51 de Lleida]

Edat: de 18 a 30 anys

Preu: 10€

+info i inscripcions: alexa@archicookture.com

Organitza: Alexa Trilla, arquitecta especialitzada en gastronomia i disseny experimental, fundadora de l'estudi Archicookture.

T'agradaria fer un voluntariat de fins a 12 mesos amb totes les despeses pagades?

És possible!



Si tens entre 18 i 30 anys, la Unió Europea es fa càrrec de les despeses de viatge, allotjament, alimentació, entre altres.

Vine a les xerrades informatives que organitzem a LleidaJove - La Palma, dilluns a les 18h i coneixeràs més sobre aquesta experiència.

+ **info:** sve@paeria.cat



**COS
EUROPEU
DE SOLIDARITAT**



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

CLUBS JOVES

Els **Clubs Joves** són espais on joves de **13 a 17 anys** podeu venir i gaudir d'una bona estona amb els amics, fer activitats i jocs, sortides, xerrades...

Obrim **dijous i divendres de 18 a 20h** als **centres cívics del Secà i Magraners**.

Vine! És gratuït i ens ho passarem molt bé!

APARADOR

L'espai de LleidaJove - La Palma destinat a exposicions de joves artistes locals.

OCTUBRE

FOTOGRAFIA ARTÍSTICA, de Tatiana Vila.

NOVEMBRE

FOTOGRAFIA, d'Ares Juclà

DESEMBRE

NOVES NORMALITATS, Associació cultural d'artistes Promethea



AGENDA



LleidaJove - La Palma
C. la Palma, 6-10, Lleida, 25002
Tel. 973 700 666
lleidajove.paeria.cat



@lleidajove



683 644 039

JOVE

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida