

**QUÉ**

**M LA**

Ajuntament de Lleida – Departament de Joventut

**EIDA**

**OVE**



# Propostes i activitats 2021 - 2022

Finança



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

# Grups

D'octubre de 2021 a juny de 2022

# Activitats de temporada

D'octubre a desembre de 2021

# + Propostes

Tot l'any

Les següents activitats i propostes estan organitzades pel Departament de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, associacions juvenils o grups de joves.

Les activitats són gratuïtes, llevat que s'indiqui el contrari, tot i així **cal fer inscripció prèvia**.

Per fer les inscripcions, contacta amb LleidaJove:

Presencialment:

de **dilluns a divendres**, de **9 a 14 h**;

de **dilluns a dijous**, de **16 a 20 h**.

Per **telèfon**: **973 700 666**

o per **whatsapp**: **683 644 039**.

Per correu electrònic: **lleidajove@paeria.cat**

Excepcionalment, les inscripcions als concerts i a les píndoles sobre salut i benestar sexual es faran per Entràpolis.

A totes les activitats s'aplicarà la normativa sanitària vigent en relació a la covid-19.

L'Ajuntament de Lleida es reserva el dret de modificar o anul·lar les seves activitats i no es fa responsable de les activitats que no organitza directament.



D'octubre de 2021  
a juny de 2022

# Grups

Inscripcions obertes  
durant tot el curs

# Clubs Joves

Espais de trobada i de dinamització juvenil on es realitzen diversitat d'activitats creatives, culturals, esportives, de natura...

**Data:**

des del 7 d'octubre de 2021  
al 30 de juny de 2022.

**Horari:**

dijous i divendres,  
de 18 a 20 h.

**Lloc:**

centres cívics de Secà  
de Sant Pere i Magraners.

**Edat:**

de 13 a 17 anys.

**La inscripció es fa en el mateix Club Jove.**



## +Divendres

Trobada setmanal per a joves de 13 a 15 anys. Cada divendres una activitat diferent: jocs, tallers, esports, sortides per la ciutat, etc.

**Data:**

del 22 d'octubre de 2021 al 17 de juny de 2022.

**Horari:**

els divendres,  
de 18 a 20 h.

**Lloc:**

LleidaJove - La Palma.

**Edat:**

de 13 a 15 anys.



# Matinals Street-Art

Quedades mensuals per  
pintar murals.

**Data:**

Dates 2021:

20 de novembre i 11 de desembre.

Dates 2022:

es concretaran a partir del gener.

**Horari:**

dissabte, de 10 a 14h.

**Edat:**

de 13 a 25 anys.





# Ser Youtuber

Aprèn a comunicar allò que t'apassiona.

Special guests:

**Carles Tamayo**  
**Paulagogames**  
**Jaume Piqué**  
**Montse Estepa**

**Data:**

del 6 de novembre de 2021  
al 9 d'abril de 2022.

**Horari:**

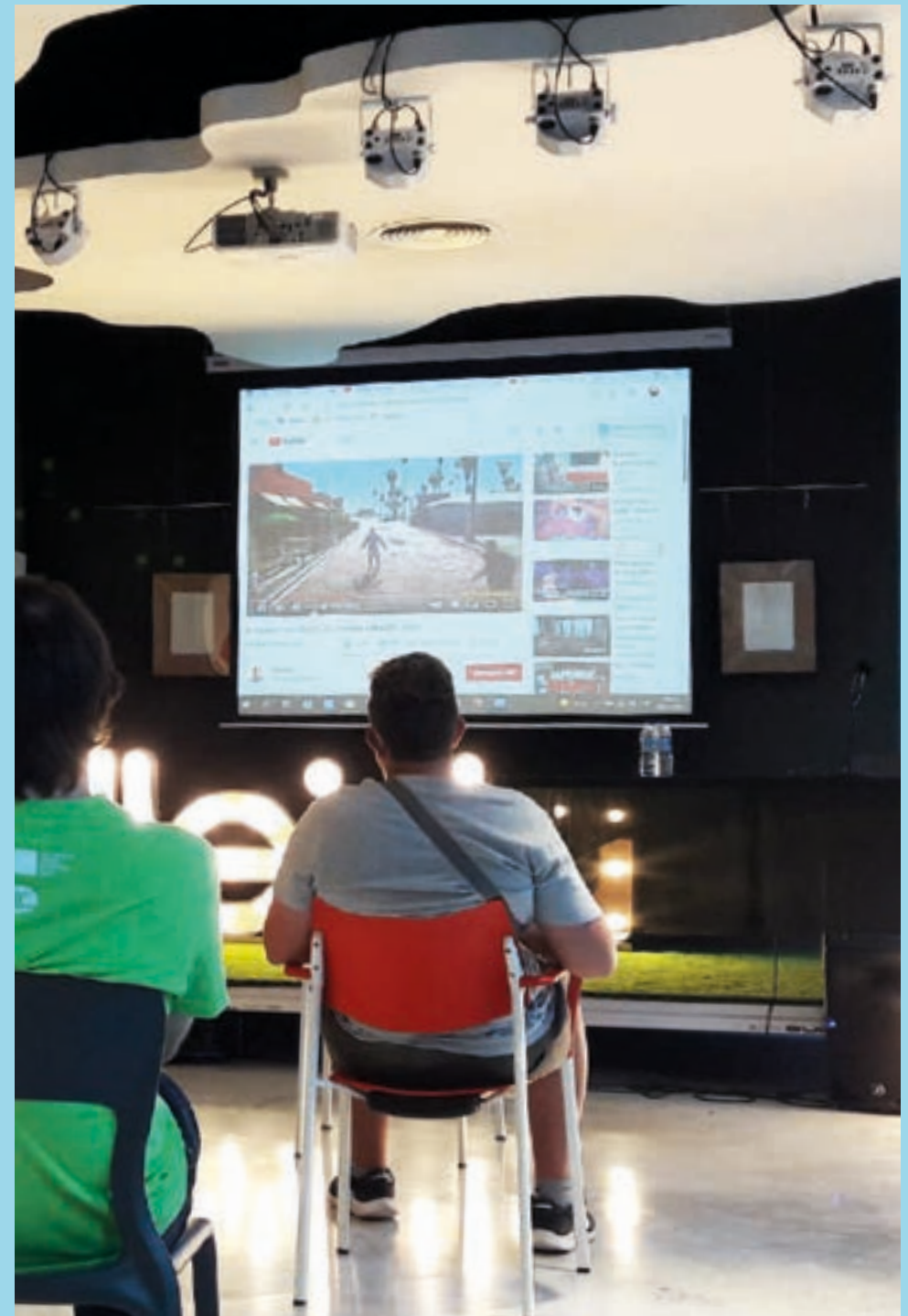
dissabtes, de 10 a 12 h.

**Edat:**

de 18 a 25 anys.

**Lloc:**

LleidaJove – La Palma.



# Premonitors/es de lleure i Premonitors/es esportius/es

Si et vols iniciar en l'àmbit del lleure infantil o esportiu, forma't per col·laborar en projectes de l'Ajuntament de Lleida.

**Inici:**  
Novembre 2021

**Edat:**  
de 15 a 17 anys.

**Consulta properes  
dates per whatsapp:  
676 78 70 91.**



# Breaking

Balla breakdance, el nou esport olímpic a París 2024.

**Data:**

del 27 d'octubre de 2021  
al 25 de maig de 2022.

**Horari:**

dimecres, de 17 a 18:30 h.

**Edat:**

de 13 a 25 anys.

**Lloc:**

LleidaJove – La Palma.



# Capoeira

Expressió cultural d'origen afrobrasiler que combina les arts marciais, la música, la dansa, l'esport, l'expressió corporal i les acrobàcies.

**Data:**

del 27 d'octubre de 2021  
al 25 de maig de 2022.

**Horari:**

dimecres, de 19 a 20:30 h.

**Lloc:**

LleidaJove - La Palma.

**Edat:**

de 13 a 25 anys.

**Coorganitza l'Associació de Capoeira  
Topázio i cultura brasilera de Lleida.**



# FutbolNet

La Fundació Barça proposa entrenaments i altres activitats esportives.

**Data:**

del 26 d'octubre de 2021  
al 26 de maig de 2022.

**Horari:**

**Grup 1:** dimarts, de 16 a 17:15 h  
al Camp Municipal de la UE Gardeny.

**Grup 2:** dijous, de 16 a 17:15 h  
al Camp Municipal del CF Pardinyes.

**Edat:**

de 13 a 21 anys.

**Coorganitza la Diputació de Lleida i  
la Fundació Barça.**



# LleidaJove Running Team

Entrenament setmanal i participació a diferents curses de Lleida i voltants.

**Data:**

del 26 d'octubre de 2021  
al 31 de maig de 2022.

**Horari:**

dimarts, de 16:45 a 18 h.

**Edat:**

de 14 a 25 anys.

**Coorganitza l'Associació esportiva  
La Cristaleria.**



# Escalada

Escalada indoor, rocòdrom exterior i sortides a la natura.

**Data:**

A partir del 9 de novembre de 2021.

**Horari:**

dimarts, de 18 a 20 h.

**Edat:**

de 16 a 30 anys.



# MIST-UP

Oci nocturn alternatiu per a joves de 16 a 25 anys.

**Data :**

a partir del 16 d'octubre de 2021..

**Horari :**

dissabtes, de 19 a 2:30 h.

**Lloc :**

LleidaJove - La Palma.

**Programa i inscripcions :**

**Coorganitza: Mist Up.**





Octubre  
Novembre  
Desembre  
2021

# Activitats de temporada

# SUPERCIATE



# SUPERCIATE

Curs Monitor/a d'Activitats de  
Dinamització en l'Àmbit Poliesportiu

**Títol oficial reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport i pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.**

Data: del 28 d'octubre al 23 de desembre: teoria.

A partir del gener de 2022: pràctiques.

Horari: dijous, de 16 a 19 h i dissabte, de 9 a 14 h.

Edat: de 16 a 25 anys.

Preu: 157,50€ (inclou la inscripció al ROPEC).

Coorganitza i gestiona: Consell Esportiu del Segrià.

Lloc: LleidaJove - La Palma.

**Requisits: tenir l'ESO o equivalent.**

# Dissabtes Eco Esportius

**Btt, orientació, reciclatge, hort ecològic...**

Data: del 30 d'octubre al 18 de desembre.

Horari: dissabte, d'11 a 13 h.

Lloc: diferents indrets de la ciutat.

Edat: de 13 a 17 anys.

Requisit: cal disposar de bici i casc.

Inscripcions: LleidaJove - La Palma.

Coorganitza l'Associació Esportiva La Cristaleria.

# Dissabtes Eco Esportius



# Curriculum Vitae Creativa



# Curriculum Vitae Creatiu

**Crea el teu currículum original i impactant.**

Data: dimecres, del 3 al 24 de novembre, de 16 a 18 h.

Edat: de 18 a 35 anys.

Lloc: LleidaJove – La Palma.

# Sortida a la Vall de Boí

**Ruta senderista de 12 km pel camí de l'aigua.**

Data: dissabte 6 de novembre, de 7.30 a 19.30 h.

Edat: de 13 a 30 anys.

Punt de sortida i arribada: Camp d'Esports.

Coorganitza el Club d'Escalada i Muntanya Pardinyes.

# Sortida a la Vall de Boí



# SEXPIL

—

# Píndoles sobre salut i benestar sexual 18 a 19:30 h

**Requisit: cal portar roba còmoda.**

**Entrades disponibles a Entràpolis LleidaJove.**

**08/11/21**

## Sexualitat conscient

**Taller de creixement personal per incrementar la sexualitat de forma segura, recíproca i divertida treballant el sol pelvià.**

A càrrec d'**Oscar Àguila**, fisioterapeuta en sol pelvià i terapeuta holístic (botiga Dàlia).

Data: dilluns 8 de novembre.

Edat: de 18 a 30 anys.

**15/11/21**

## Entens?

**Com vius la sexualitat? Es parlarà de masturbació, del cinema porno, el plaer i molt més. Trenca tabús!**

A càrrec de **Sònia Notario**, tècnica en promoció de salut de l'Associació Antisida Lleida.

Data: dilluns 15 novembre.

Edat: de 16 a 20 anys.

**22/11/21**

## Menstruar en positiu

**Un taller vivencial per descobrir les opcions per menstruar de forma satisfactòria i sense generar residus.**

A càrrec d'**Anna Puigdemassa**, creadora de Rusccus.

Data: dilluns 22 de novembre.

Edat: de 13 a 30 anys.

**29/11/21**

## Em cuido, et cuides, em cuides

**Pressió, elecció, mètodes contraceptius, infeccions de transmissió sexual, etc.**

A càrrec de **Yolanda Florensa**, llevadora ASSIR de Lleida.

Data: dilluns 29 de novembre.

Edat: de 13 a 18 anys.

# SEXPIL

—

Píndoles  
sobre salut  
i benestar  
sexual





# Recollida selectiva de brossa

**Acció per a la millora del medi ambient on es recolliran residus al Centre Històric per reciclar-los posteriorment.**

Data: dissabte 13 de novembre.

Horari: d'11 a 13h.

Edat: totes.

Lloc de trobada: LleidaJove – La Palma.

Coorganitza l'Associació OSMON.

Recollida  
selectiva  
de brossa



# Petjada Digital



**Xerrada per aprendre a moure'ns per la xarxa per trobar feina i entendre quins efectes pot tenir la nostra petjada.**

Data: dimarts 16 de novembre, de 17 a 18 h.

Modalitat: Instagram Live a @lleidajove.

A càrrec de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil.

Indústria  
4.0

# Indústria 4.0

**Xerrada per conèixer les tecnologies disruptives i també les ocupacions i competències de futur.**

Data: dimecres 24 de novembre, de 17 a 18 h.

Modalitat: Instagram Live a @lleidajove.

A càrrec de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil.

# Plantada d'arbres



# Mercat de les Idees Nadal



# Plantada d'arbres

# Mercat de les Idees Nadal

**Participa en la reforestació del Turó de Gardeny.**

Data: diumenge 12 de desembre.

Horari: de 9 a 13h.

Lloc de trobada: Castell de Gardeny.

Edat: totes.

Coorganitzada amb l'Associació OSMON i la UdL.

**Si ets artista o artesà de 18 a 35 anys i vols muntar una parada gratuïta, consulta les bases a [lleidajove.paeria.cat](http://lleidajove.paeria.cat)**

Data: 18 de desembre.

Horari: de 10 a 20h.

Lloc de trobada: Plaça de Ricard Vinyes.

# Concerts a La Palma

- 29/10/2021** MIARNAUS (indie pop)  
**26/11/2021** ABRIL (indie pop)  
**17/12/2021** KIP PI & KOALEKAY de 31Fam i FLASHY ICE CREAM (trap)  
**30/12/2021** ITSASGORAK (folk pop)

Lloc: LleidaJove – La Palma.

Horari: 19.30 h.

**Entrades disponibles a Entràpolis LleidaJove.**

Concerts  
a La Palma

LleidaJove



29/10/21

MIARNAUS

26/11/21

ABRIL

17/12/21

KID PI &

KOALEKAY &

FLASHY ICE CREAM

30/12/21

ITSASGORAK



# Concerts als Bucs d'assaig "El Mercat"





# Concerts als Bucs d'assaig d'assaig “El Mercat”

**08/10/2021** PUNTS SUSPENSIVUS (pop-rock versions)

**12/11/2021** ADBA POWER (pop rock)

Lloc: Bucs d'assaig El Mercat.

Horari: 21 hores.

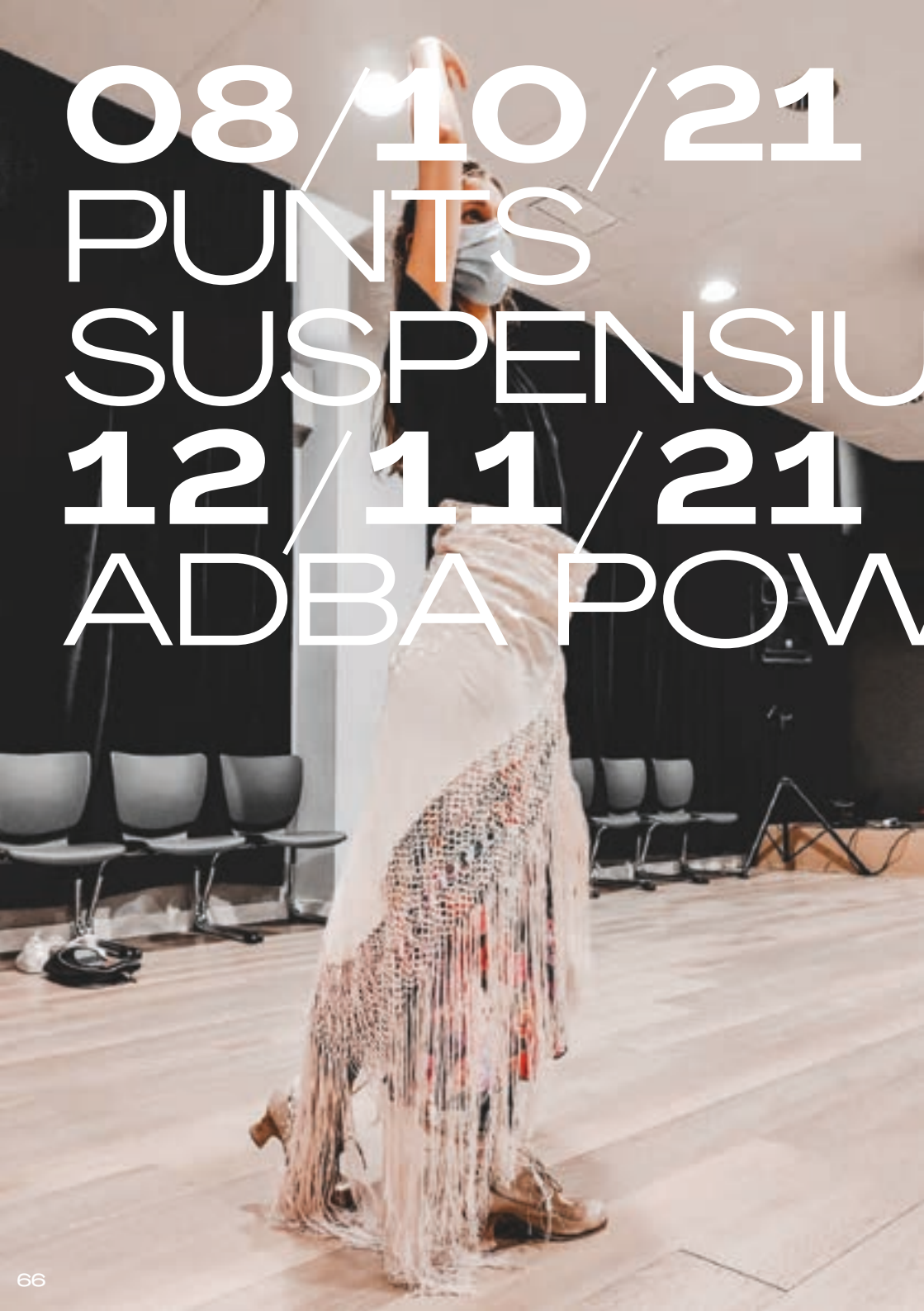
**Entrades disponibles a Entràpolis LleidaJove.**

Concerts  
als Bucs  
d'assaig

“El Mercat”



08/10/21  
PUNTS  
SUSPENSUS  
12/11/21  
ADBA POWER



# Activitats de temporada



**+ Propostes**

# PALMA Produccions

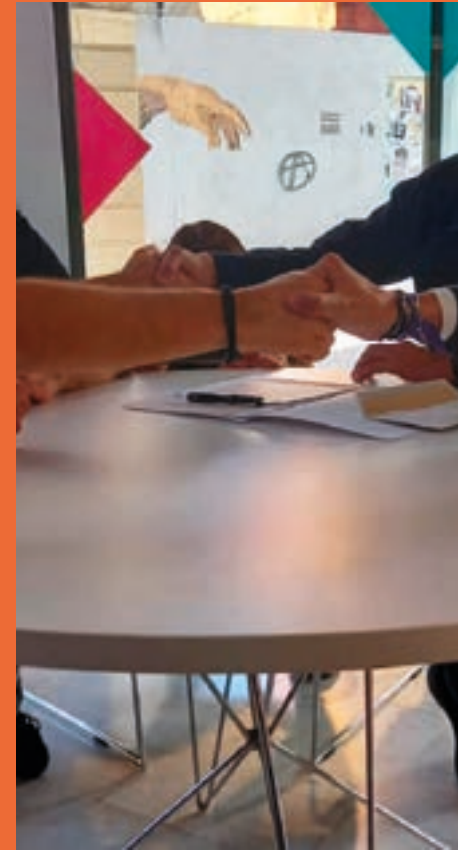


## Palma Produccions

Realització de curtsmetratges amb suport professional.  
Adreçat a grups de joves (mínim 3 persones).  
Consulta les bases a: [lleidajove.paeria.cat](http://lleidajove.paeria.cat)

**Termini per presentar sol·licituds: 30 de novembre de 2021.**

# Reserva d'espais



## Reserva d'espais

Reserva d'espais per estudiar, fer treballs, reunions, ballar...  
a LleidaJove - La Palma.

**+ info a 973 700 666.**

# Orientació i Assessorament



## Orientació i assessorament

A càrrec de professionals especialitzats en treball, estudis, formació, temes legals, mobilitat internacional, associacionisme juvenil, etc.

**+ info a 973 700 666.**

# Psicoconsulta Jove



## Psicoconsulta jove

Suport psicològic i orientació sobre relacions sexuals i afectives.  
Els dilluns de 16 a 20 h.

**+ info a 973 700 666.**

# Voluntariat Europeu



## Voluntariat Europeu

Xerrada per conèixer què cal fer per participar en un voluntariat de fins a un any amb totes les despeses pagades.

Per a joves de 18 a 30 anys.

Els dilluns a les 18 h.

Cal inscripció prèvia: [sve@paeria.cat](mailto:sve@paeria.cat)



# Projecte CREA2



## Projecte Crea2

Formació a càrrec de Guillem Ferran adreçada a joves de 18 a 35 anys, estudiants o professionals de disciplines creatives, que vulguin dissenyar souvenirs per la ciutat de Lleida i vendre'ls.

Informa-te'n per whatsapp: **676 78 70 91**.  
Consulta les bases a [lleidajove.paeria.cat](http://lleidajove.paeria.cat).

# Intercanvis Internacionals



## Intercanvis Internacionals amb Alemanya i Finlàndia

Busquem joves per fer intercanvis internacionals amb joves d'Alemanya i Finlàndia.

- Intercanvi amb Finlàndia: juliol de 2022 a Lleida
- Intercanvi amb Alemanya: abril (Setmana Santa) a Alemanya; agost de 2022 a Lleida.

**Informa-te'n per whatsapp: 676 78 70 91**

# Bucs d'Assaig El Mercat



## Bucs d'assaig El Mercat

Lloguer d'espais d'assaig, estudi de gravació, assessorament musical i una programació de concerts i activitats a l'entorn de la música emergent.

**+ info: 973 20 45 93 o [bucsmusicals@paeria.cat](mailto:bucsmusicals@paeria.cat)**



# Coworking La Casa de Fusta



## Coworking

Un espai de treball i cocreació destinat a tots aquells i aquelles professionals del sector creatiu, artístic o la gestió cultural i la emprenedoria que cerquin un espai on poder desenvolupar la seva activitat.

+ info: 973 700 666 o [coworkingcasadefusta.paeria.cat](http://coworkingcasadefusta.paeria.cat)



**Propostes i  
Activitats  
2021 - 2022**

**LleidaJove-La Palma**

C. de La Palma, 6-10

Tel. 973 700 666

Whatsapp: 683 644 039

lleidajove@paeria.cat

@lleidajove (xarxes socials)

Horari:

de dilluns a divendres

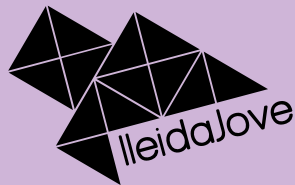
de 9 a 14 h.

de dilluns a dijous

de 16 a 20 h.



Disseny Gràfic : Albert Garrigó



# Propostes i activitats 2021 - 2022

# P E R

# F E N

# L L E

# S