

ADREÇAT A PROFESSORS/ES - EDUCADORS/ES

> “Jornades de formació en prevenció de les drogodependències i la sexualitat de risc”

Adreçades a tots els educadors/es dels centres educatius a principi de curs, amb l'objectiu d'obrir vies de debat i formació continuada.

> Assessorament continuat

Durant tot el curs als equips educatius dels centres d'ensenyament primari i secundari de la ciutat de Lleida.

ADREÇAT A LES FAMÍLIES

> MONEO

Programa d'educació familiar per millorar les relacions familiars durant l'adolescència fent especial atenció a temes d'abús de drogues i sexualitat de risc. Adreçat preferentment a famílies amb fills entre 12 i 16 anys. Consta de tres sessions formatives que pretenen donar informació sobre drogues i sexualitat de risc, així com potenciar les bones pràctiques educatives en temes de prevenció.

> Servei municipal d'assessorament sobre drogues a famílies

Davant d'un cas de problema amb les drogues, realitzem sessions individuals d'orientació familiar a l'Àrea de Prevenció de les Drogodependències.

Per a més informació:
Àrea de Prevenció de les Drogodependències
Rambla Ferran, 13, 5a planta
Tel. 973 700 631 - Fax 973 700 481
e-mail: adroques@paeria.cat

ENTITATS QUE COL·LABOREN

- > Associació Anti-Sida de Lleida
- > Fundació Catalana de l'Esplai
- > Fundació Viure i Conviure de la Caixa de Catalunya
- > Associació Espanyola Contra el Càncer
- > Fundación Alcohol y Sociedad



ACCIONS ADREÇADES A L'ÀMBIT DE L'EDUCACIÓ FORMAL

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓ DE LES DROGODEPENDÈNCIES

PROGRAMA MUNICIPAL DE PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES
Tel. 973 700 631 · adroques@paeria.cat · Rambla Ferran, 13, 5a pl. 25007 Lleida

1982-2007
25 anys
+ benestar X a tothom



Ajuntament de Lleida
Àmbit de Benestar i
Cohesió Social
Regidoria de Serveis Personals

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Què vol dir fer prevenció de les drogodependències?

Entenem la prevenció de les drogodependències en un marc ampli i global de promoció i educació per la salut, on prevenir:

-És anticipar-se a l'aparició d'un problema: conèixer quins són els factors que el provoquen i/o hi estan relacionats, i intervenir-hi.

-És més que informar. És identificar i resoldre situacions conflictives en relació a drogues, els riscos del seu consum i les seves conseqüències.

-És educar, promoure el desenvolupament integral de la persona i afavorir el seu procés de maduració.

Això vol dir:

Fomentar el desenvolupament d'hàbits i recursos personals que reforcin l'adolescent i el facin menys vulnerable. Enfortir l'autoestima i augmentar la capacitat de tolerància cap a la frustració. I promoure alternatives d'ocupació dels temps lliure que ajudin a triar estils de vida més saludables.

Facilitar eines a les mares i els pares per a que puguin acompanyar l'adolescent en aquest procés i , a la vegada, créixer plegats.

Promoure la corresponsabilització dels diferents membres de la comunitat (mares i pares, educadors, promotors de l'oci, administracions...).

Com ho fem?

A través dels següents programes (tots inclouen intervencions adreçades a l'alumnat, el professorat, els pares i les mares)

EDUCACIÓ PRIMÀRIA / De 3r fins a 6è

> L'aventura de la vida

Programa de promoció de la salut i prevenció de les drogodependències. Aborda temes com: el respecte, les relacions entre persones, la presa de decisions, alimentació, seguretat, higiene, tabac, alcohol,...

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA / 1r i 2n d'ESO

> Òrdago

Programa de prevenció de consum i abús de tabac i alcohol i foment de les habilitats per a la vida (comunicació, assertivitat, resolució de problemes, pensament crític, autoestima, maneig de l'estrés,...)

3r d'ESO

> Max a escena

Obra de teatre on s'hi representen escenes típiques de la vida dels adolescents amb alguna relació amb el consum de drogues. Inclou una guia didàctica (www.paeria.es/serveispersonals) per ajudar a reflexionar a l'aula envers temes com: pressió de grup, les relacions familiars, el temps lliure, els riscos del consum,...

> xkpts.com

Programa de prevenció del consum de cànnabis.

4rt d'ESO, Aules Taller i UEC

> Les Històries de Max

Programa preventiu amb l'objectiu d'identificar i resoldre situacions conflictives en relació a l'abús de

drogues i la sexualitat de risc. Consta de materials interactius: còmic "Max al planeta J", exposicions (Febre del divendres nit, OH?L'Alcohol),...

BATXILLERAT

> El teu si, el teu no. Tu decideixes.

El teu si, el teu no. tu decideixes.

Tallers interactius per conèixer els riscos del consum de drogues i les relacions sexuals de risc i pensar com evitar-los o com solucionar-los un cop ens hi hem trobat.

> Taller de preservatius.

Taller per trencar mites entorn el preservatiu i ajudar als joves a familiaritzar-se amb la seva utilització.

CICLES FORMATIUS, ESCOLES TALLER I CENTRES OCUPACIONALS

> Saps de què va?

Programa similar al de batxillerat fent especial menció a situacions relacionades amb el món del treball.

CENTRES EDUCATIUS I DE TREBALL AMB PERSONES AMB DISCAPACITATS

> Activitats adaptades per treballar els riscos del consum de drogues, evitar les relacions sexuals de risc, fomentar valors com l'amistat i el temps lliure saludable i donar recursos per enfrontar-se a decisions relacionades amb les drogues.

ADREÇAT A ADOLESCENTS I JOVES DE TOTES LES EDATS

> Programa pedagògic adolescència i alcohol

Programa de prevenció dels riscos associats al consum d'alcohol, adreçat a tota l'ESO.

> Servei municipal d'assessorament sobre drogues per a adolescents i joves

Davant d'un cas de dificultats amb les drogues, realitzem sessions individuals d'orientació, al Centre Municipal d'Informació Juvenil (CMIJ) i/o a l'Àrea de Prevenció de Drogodependències.