

Programa de prevenció i control de la pediculosi  
Vigilem amb els

# polls



Departament de Salut Pública  
Rambla Ferran, 13 - 25007 Lleida  
Tel. 973 700 313 - Fax 973 700 437

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



aran disseny / Il·lustracions: ermengol - dl, F.1215-2007

Programa de prevenció i control de la pediculosi

Vigilem amb els

# polls



LA PAERIA



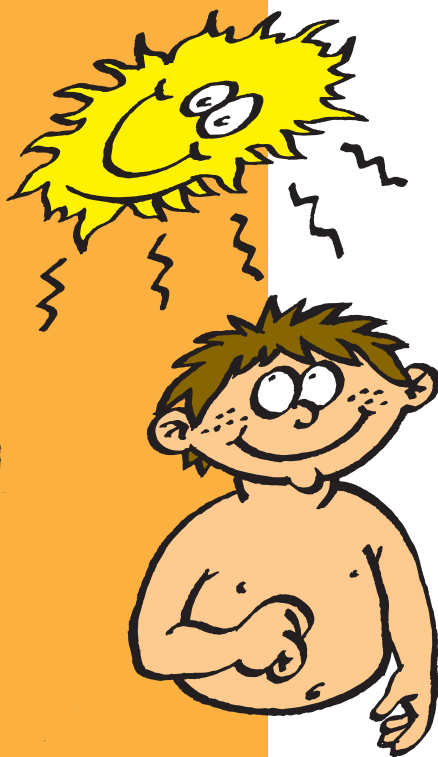
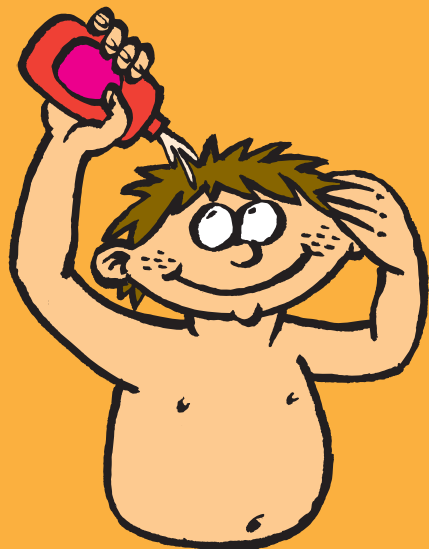
Ajuntament de Lleida

# els polls

Els polls són uns insectes que viuen al cabell i s'alimenten de la sang que xuclen. Són petits, de color marró grisós. La femella pon els ous i els enganxa amb força al cabell. Aquests ous s'anomenen llémenes i són de color blanc groguenc. Un cop incubades naixen els polls.

Els polls s'encomanen passant d'un cap a l'altre. Tothom pot tenir-ne, ningú se'n lliure, dels polls, encara que són més habituals en els infants, per nets que siguin.

Normalment trobarem les llémenes darrere les orelles i la nuca, ja que els polls es mouen depressa i costa de veure'ls. També hem de sospitar que hi ha polls quan algú es rasca constantment, ja que ocasionen picor i irritació.



## tractament correcte que hem de seguir:

1. Convé mullar el cabell amb aigua.
2. Apliqueu la loció antiparasitària. Feu un massatge per tot el cap, tenint cura que no quedi cap zona sense aplicació, especialment per la nuca i darrere les orelles.
3. Pentineu-vos i deixeu assecar el cabell a l'aire. No feu anar l'assecador ni cap altra forma de calor artificial.
4. Passades dues hores, renteu-vos amb xampú normal.
5. Apliqueu aigua tèbia amb una mica de vinagre, per ajudar a desenganxar les llémenes.
6. Treieu totes les llémenes, ajudant-vos d'una llemenera o pintes espesses.
7. Tot i que una sola dosi és suficient per a eliminar els paràsits, és aconsellable, com a prevenció, repetir el tractament 24 hores més tard.
8. El tractament s'ha de realitzar quan existeixen llémenes o polls, l'ús habitual de locions o xampús antiparasitaris no serveix per a la prevenció dels polls.
9. Reviseu periòdicament el cabell de tota la família. Si trobeu polls o llémenes, apliqueu la loció immediatament.