



LLEIDA CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT 2008

**Data d'adhesió de les entitats ciutadanes
28 de gener, 19.30 h. Auditori Enric Granados**

MANIFEST DE BONES PRÀCTIQUES DE L'ESPORT "A LLEIDA, ESPORT PER A TOTHOM"

L'esport, a més a més de la millora que representa en la qualitat de vida de les persones que el practiquen, és una important eina per al desenvolupament integral de la ciutadania. És factor de prevenció, d'inserció, de promoció de la participació i del civisme, i de foment de valors ètics i socials.

Per tot això, l'activitat esportiva ha d'estar a l'abast de totes les persones, respectant les seves aspiracions i les diferents capacitats individuals amb tota la diversitat de pràctiques competitives o d'oci, organitzades o individuals.

La ciutat de Lleida ha estat seleccionada com a **CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT 2008** per l'Associació de la Ciutat Europea de l'Esport (ACES). Aquesta designació premia el concepte d'esport per a tothom. És un guardó que reconeix la intervenció que duen a terme totes i cadascuna de les entitats esportives de la nostra ciutat, desenvolupant programes que vinculen el món de l'esport i la salut, i també l'educació i la integració social, amb l'objectiu d'aconseguir que la nostra ciutat sigui una ciutat per a tothom.

Amb la voluntat i el convenciment que l'esport construeix socialment la ciutat i com a integrants de col·lectius esportius, entitats, clubs, federacions i associacions de Lleida, incorporem en l'ideari de la nostra entitat aquest manifest de bones pràctiques,

FORMACIÓ INTEGRAL Entenent la pràctica esportiva com aquell procés que afavoreix els elements necessaris per assolir un grau òptim de maduresa com a persona i ciutadà actiu de la societat en tots els àmbits: físic, psicològic i social.

PREVENCIÓ I PROMOCIÓ DE LA SALUT Utilitzant l'exercici físic com a eina de prevenció, promoció i tractament de la salut en sentit ampli i adequat als diferents estadis vitals.

TRANSMISSIÓ DE VALORS Com a procés que afavoreix actituds respectuoses i d'empatia amb els altres i l'entorn, per fomentar l'esperit democràtic, el civisme, la solidaritat, la interculturalitat, la diversitat i la resolució pacífica de conflictes.

ESPORT PER A TOTHOM Esdevenint un factor de cohesió social que contribueix de manera decidida, en les diferents etapes de la vida i independentment del gènere, al benestar de tota la societat d'una forma transversal i integradora i d'una manera específica a la integració i normalització social dels col·lectius amb necessitats especials.

INTEGRACIÓ I PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES AMB DISCAPACITATS Afavorint la inclusió i participació de les persones amb discapacitats i fomentant accions positives i de sensibilització.

ÈTICA ESPORTIVA Per afavorir els principis i les condicions d'igualtat d'oportunitats per a tothom, i respectar les regles de joc i el treball en equip. Els espectacles esportius han de contribuir també a potenciar els valors educatius, democràtics i de joc net.

SOSTENIBILITAT L'esport ha de ser conscient que té un paper important en el marc universal de la sostenibilitat, desenvolupant actuacions relacionades amb el respecte per al medi ambient, i tenint com a referència l'agenda 21, que ha estat adaptada a l'esport pel Comitè Olímpic Internacional.

DIVERSITAT DE PRÀCTIQUES L'activitat fisicoesportiva és per a totes les etapes de la vida. Cal, però, respectar les capacitats i els objectius de cada individu, i fomentar la diversitat de pràctiques, individuals o col·lectives, des de la recreació en el temps lliure fins a la competició.

**És per això que expressem la voluntat d'adequar la nostra actuació en
l'educació física i l'esport a les anteriors consideracions.**

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida