



Els Grups Municipals PSC-Units, Partit Popular de Lleida, Esquerra Republicana de Catalunya-AM, Junts per Catalunya Lleida-CM, Vox i Comú de Lleida i, en el seu nom, les seves regidores portaveus, Sra. Begoña Iglesias Delgado, Sra. Ana Maria Florensa Izquierdo, Sra. Jordina Freixanet Pardo, Sra. Violant Cervera i Gòdia, Sra. Glòria Rico Iribarne i Sra. Laura Bergés Saura d'acord amb el que disposa l'article 18 del Reglament Orgànic Municipal, presenta al PLE d'aquesta Corporació del mes de juny de 2024 la següent

## **MOCIÓ PER LA SALUT MENTAL A LA CIUTAT DE LLEIDA**

El passat mes d'abril els grups municipals, en la seva totalitat, vam veure la necessitat d'elaborar una moció conjunta sobre salut mental per la ciutat de Lleida.

La salut mental és quelcom molt importat per la vida dels lleidatans que ho pateixen i, també, per als seus cuidadors, familiars i amics; calia, doncs, dedicar-li el treball i la coneixença de tota la Corporació Municipal.

Aquesta és una moció que ens recorda que ningú està lliure de patir una patologia mental, sobretot el suïcidi, que és la primera causa de mort entre els joves de 12 a 19 anys.

Les patologies mentals poden ser devastadores per les persones que les pateixen ja que abasten a l'ésser humà en la seva totalitat, no solament psíquica, sinó física (com, per exemple, les somatitzacions) i les relacions socials i familiars.

Segons la Organització Mundial de la Salut (OMS) el 20% del jovent de tot el món pateixen trastorns mentals, tant crònics com temporals. Aquestes dades van en augment al llarg de la vida adulta.

Som conscients que la salut mental no pot anar separada del benestar emocional. Tots els grups que hem elaborat aquesta moció hem vist la importància del tema del benestar emocional en la prevenció i millora de les malalties mentals, però donat el seu abast s'abordarà en una propera ocasió.

Hi ha diverses evidències que suggereixen que les persones que pateixen problemes de salut mental podrien tenir una esperança de vida significativament més curta, potser fins a uns 10 anys menys, en comparació amb la població en general, segons un estudi de l'Institut de Recerca de Sant Joan de Déu liderat pels doctors Haro, Olaya i Moneta. L'equip de treball ha analitzat les dades de més de 500.000 persones més grans de 18 anys ateses pel Servei Català de Salut entre l'1 de gener de 2005 i el 31 de desembre de 2016, diagnosticades amb, almenys, un dels següents trastorns de salut

mental: esquizofrènia, trastorn de l'estat d'ànim, trastorn delirant, psicosi, ansietat, estrès, reacció d'adaptació o depressió.

L'equip investigador va observar que la mortalitat prematura variava segons l'edat. Les persones més joves (entre 18 i 31 anys) amb trastorns mentals tenien un major risc, que podria explicar-se per una major exposició a factors com el consum de substàncies, comportaments impulsius i pensaments suïcides.

La identificació primerenca d'aquests grups més vulnerables i una intervenció adequada i personalitzada són claus per ajudar a reduir el risc de mort prematura. Per aquest motiu és important poder oferir una cura integral de la salut mental per prevenir les malalties greus, millorar la qualitat de vida dels pacients i disminuir el risc de mort.

Els lleidatans es mereixen que aquest ajuntament vetlli per la seva salut mental i per la seva esperança de vida, sobretot quan són els més joves els que poden tenir aquest risc de mort prematura.

És per tot això que els grups municipals sotasignats proposen al Ple de l'Ajuntament de Lleida l'adopció dels següents:

## ACORDS

**Primer.-** Aprofitar, sempre que es pugui, les estructures educatives, esportives i de participació existents, per desenvolupar un pla de salut comunitària amb la implicació dels diferents actors vinculats a la salut mental (per exemple, orientadors d'escoles, centres de secundària, associacions, etc. que puguin detectar alumnes o adults de risc).

**Segon.-** Cuidar els cuidadors, garantint el seu acompanyament psicològic per part dels mateixos professionals de la salut mental que porten a les persones que cuiden. L'Ajuntament instarà als centres de salut mental de Lleida a que ho portin a terme.

**Tercer.-** Desenvolupar un programa de prevenció del suïcidi a Lleida mitjançant una campanya de conscienciació, prevenció i sensibilització. A tall d'exemple, es podrien fer tríptics amb símptomes que es poden observar i llocs on es pot anar. Donat que el suïcidi és la primera causa de mort entre els joves de 12 a 19 anys cal que s'integrin en aquest programa els diferents agents de la nostra ciutat (sanitat, educació, serveis socials,...).

**Quart.-** Establir un conveni amb el Col·legi Oficial de Psicologia (COP) en casos d'emergències a la ciutat que puguin comportar risc de síndrome d'estrès posttraumàtic, suïcidi, acompanyament en el dol i detectar l'elaboració patològica del dol. El COP de Lleida té personal preparat per intervenir en situacions puntuals d'aquest tipus.

**Cinquè.-** Instar al Col·legi Oficial de Farmacèutics de Lleida (COFL) perquè difonguin a les farmàcies de la ciutat el seu important paper com a agents de detecció de salut mental en els seus clients i de mala utilització (automedicació) de fàrmacs. Ells poden fer la primera detecció de vulnerabilitats, parlar amb els clients i orientar-los als serveis mèdics adients.

**Sisè.-** Impulsar un pla local per atreure i retenir el talent dels professionals de la salut a la ciutat de Lleida en col·laboració amb els Serveis Territorials del Departament de Salut, els diferents col·legis professionals i la Universitat de Lleida, entre d'altres.

**Setè.-** Connectar els mons de la salut mental i l'activitat física que treballen al municipi per tal de treballar conjuntament (l'esport és beneficiós per la salut mental) per afavorir una visió comunitària i més arrelada als barris i no solament la mèdica.

**Vuitè.-** Instar als centres sanitaris de Lleida a que humanitzin els espais per a pacients de salut mental, que esborri l'estigma social que pateixen.

**Novè.-** Impulsar campanyes específiques de promoció de la salut mental per a joves.

**Desè.-** Elaborar un Mapa d'Actius de Salut mental a la ciutat de Lleida tot unificant la diferent informació disponible per fer un mapa local, àgil, fàcil i accessible als ciutadans i que es coneguin tots els recursos que es disposen a Lleida en relació a la salut mental.

**Onzè.-** Participació activa de l'Ajuntament de Lleida a la Taula de Salut Mental per abordar de manera transversal i comunitària aquesta greu problemàtica que avui en dia afecta, especialment, a la gent jove.

**Dotzè.-** Instar a la Generalitat de Catalunya:

- a) A col·laborar amb l'Ajuntament de Lleida en tots els punts anteriors que siguin de la seva competència.
- b) A crear un dispositiu d'atenció psicològica que pugui realitzar atencions de curta durada, reforçant serveis ja existents.
- c) A que els centres sanitaris disposin d'unitats d'hospitalització de salut mental infanto juvenil.
- d) A incrementar el nombre de facultatius especialitzats en matèria de salut mental que prestin els seus serveis a la sanitat pública.
- e) A aprovar una nova estratègia de salut mental centrada en l'atenció primerenca, posant especial atenció a la infància i a l'adolescència, recolzant programes de detecció precoç, així com la promoció de programes específics de salut mental a les escoles bressol.
- f) A incrementar i garantir habitatge social per a persones amb malalties mentals, ja que tenim una ciutat on la demanda sobrepassa l'oferta dificultant la seva alta hospitalària, recuperació, inserció social i autonomia.
- g) A col·laborar amb l'espai europeu de dades sanitàries per permetre l'intercanvi d'informació entre els estats membres per millorar la prevenció i el tractament de les malalties mentals.

**Tretzè.-** Donar trasllat dels presents acords a les entitats de salut mental de la ciutat de Lleida, a l'Hospital Universitari de Santa Maria, al Departament de Salut i als grups polítics del Parlament de Catalunya.

**Begoña Iglesias Delgado**  
Portaveu Grup Municipal PSC-Units

**Ana Maria Florista Izquierdo**  
Portaveu Grup Municipal PP

**Jordina Freixanet i Pardo**  
Portaveu Grup Municipal ERC

**Violant Cervera i Gòdia**  
Portaveu Grup Municipal JXCAT Lleida

**Gloria Rico Iribarne**  
Portaveu Grup Municipal Vox

**Laura Bergés Saura**  
Portaveu Grup Municipal Comú de Lleida

Lleida, a la data de la signatura electrònica