

10 avantatges de caminar com a mode de desplaçament habitual

1 Millores la teva salut i la de tot@s



2 Millores la salut del planeta



3 Estalvies diners per a tu i per a tot@s



4 Guanyes temps per pensar



5 Redueixes l'estrès



6 Cuides del teu barri



7 Millores les relacions socials



8 Dones sentir a l'espai públic



9 Compres en el petit comerç



10 Evites atropellaments



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



CIUTATS
QUE CAMINEN

Caminant hi guanyem tot@s

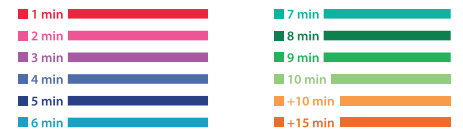
RED DE CIUDADES QUE CAMINAN | www.ciudadesquecaminan.org | info@ciudadesquecaminan.org



ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO ABIERTA A AYUNTAMIENTOS Y OTRAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS COMPROMETIDAS CON LA CAMINABILIDAD



metrominuto Lleida



DISTÀNCIES I TEMPS CAMINANT

Temps per a caminar per la ciutat a una velocitat mitjana de 5 km/h
Un càlcul de la distància i temps que li portarà recórrer diferents trajectes

DISTANCIAS Y TIEMPOS CAMINANDO

Tiempo para caminar por la ciudad a una velocidad media de 5 km/h
Un cálculo de la distancia y tiempo que le llevará recorrer distintos trayectos

